

¿Conoces los beneficios de leer con tus peques antes de dormir?




mancomunidad
la vega
servicios sociales

23 abril- Día Internacional del libro

El acto rutinario de acostar a los niños y niñas cada noche puede convertirse en un momento especial si lo acompañamos de la **lectura de un cuento.**

Son muchos los efectos positivos que este hábito puede generar en todos los/as miembros de la familia.



Uno de los principales es el **fortalecimiento del vínculo filio-parental**, ya que después de todo el día lidiando con el estrés y las obligaciones individuales, la lectura del cuento se constituye como un momento de **reunión y conexión afectiva entre mayores y pequeños/as**. Además, esta rutina señala el final del día y favorece la relajación necesaria para conciliación del sueño.

Las madres y los padres que se convierten cada noche en **narradores/as**, **potencian en sus hijos e hijas el amor por los libros**, despertando su curiosidad para empezar a leer ellos mismos/as a medida que vayan creciendo y facilitando que desarrollen un hábito lector a largo plazo.



De esta forma, se va estableciendo una **relación positiva con la lectura**, que lejos de ser vivida como una imposición, se asocia con momentos de ocio y placer.



Los beneficios cognitivos que puede tener tanto leer como escuchar cuentos relatados, son numerosos. Se estimula la **imaginación** y la **creatividad**, se ejercita la **memoria**, la **concentración** y la **capacidad de razonamiento**, se mejora el **dominio del idioma** al ampliarse el vocabulario y se favorece el desarrollo del **pensamiento crítico**.



Los cuentos, son, además, un vehículo maravilloso para la transmisión de **conocimientos y valores.**

Por todas estas razones, te animamos a que la lectura en familia antes de dormir se convierta en una práctica habitual y así des las buenas noches a tus peques con un “colorín, colorado, este cuento se ha acabado”.



*¡Feliz día
del libro!*



mancomunidad
la vega
servicios sociales

Elaboración: EEIIA y Servicio de Prevención e Intervención Familiar.
Diseño y maquetación: Comunicación MLV.

www.mancomunidadlavega.es

Algorfa - Jacarilla - Redován - San Miguel de Salinas